







Harmonogram Form Wsparcia
HFW-FESL.05.13-IZ.01-0E24/24-2026-11-002

Nazwa harmonogramu

listopad 2026

Nr projektu

FESL.05.13-IZ.01-0E24/24-005

Tytuł projektu

Zdrowy pracownik w Centrum Usług Wspólnych w Bielsku-Białej

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	Szkolenie pn. Stres i Wypalenie Zawodowe – Jak Radzić Sobie ze stresem Wyzwania Współczesnej Pracy	Centrum Usług Wspólnych w Bielsku-Białej ul. Akademii Umiejętności 1a 43-300 Bielsko-Biała sala konferencyjna I piętro	2026-11-12 08:00	2026-11-12 15:00	trener G.Z	12	brak uwag
2	Szkolenie: Komfort pracy: Ergonomia i zdrowa postawa w środowisku biurowym	Centrum Usług Wspólnych w Bielsku-Białej ul. Akademii Umiejętności 1a 43-300 Bielsko-Biała sala konferencyjna I piętro	2026-11-16 08:00	2026-11-16 15:00	trener T.K	10	brak uwag
3	Edukacja zdrowotna - Warsztaty z psychodietetykiem - Zdrowe odżywianie na co dzień: od teorii do praktyki	Centrum Usług Wspólnych w Bielsku-Białej ul. Akademii Umiejętności 1a 43-300 Bielsko-Biała sala konferencyjna I piętro	2026-11-23 08:00	2026-11-23 13:00	trener K.B	8	brak uwag
4	Szkolenie pn. Stres i Wypalenie Zawodowe – Jak Radzić Sobie ze stresem Wyzwania Współczesnej Pracy	Centrum Usług Wspólnych w Bielsku-Białej ul. Akademii Umiejętności 1a 43-300 Bielsko-Biała sala konferencyjna I piętro	2026-11-26 08:00	2026-11-26 15:00	trener G.Z	12	brak uwag
5	Edukacja zdrowotna - Warsztaty z psychodietetykiem - Zdrowe odżywianie na co dzień: od teorii do praktyki	Centrum Usług Wspólnych w Bielsku-Białej ul. Akademii Umiejętności 1a 43-300 Bielsko-Biała sala konferencyjna I piętro	2026-11-30 08:00	2026-11-30 13:00	trener K.B	8	brak uwag