

Prezydent Miasta Bielska-Białej
zaprasza na

DNI SENIORA 2026

CZĘŚĆ 1 WYDARZENIA GŁÓWNE I AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA



WYDARZENIA GŁÓWNE

1

PAŹDZIERNIKA
CZWARTEK

17:00

Uroczyste rozpoczęcie Dni Seniora 2026.
Gala rozstrzygnięcia plebiscytu Aktywny Senior oraz koncert „James Bond Songs” w wykonaniu Bielskiej Orkiestry Kameralnej pod batutą Mateusza Walacha, z udziałem znakomitej wokalistki Marty Król. Aranżerem koncertu jest Adam Jarzmik.



Bielskie Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej,
ul. Juliusza Słowackiego 27, Bielsko-Biała



Bilety w cenie 15 zł można kupić w kasie BCK-u
lub online.

2

PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK

10:00–13:00 Piknik Senioralny

na terenie sezonowego lodowiska BBOSiR-u
(kompleks Orlik) w Parku Słowackiego.
W programie m.in.: występy artystyczne, stoisko
informacyjne, warsztaty kreatywne, bufet.



Park Słowackiego
(teren lodowiska BBOSiR – kompleks Orlik)

6

PAŹDZIERNIKA
WTOREK

10:00 Rozstrzygnięcie Konkursu Artystycznego
w Sali Redutowej Kamienicy Pod Orłem
Recital Wiktorii Węgrzyn-Lichosyt
pt. „Jeszcze w zielone gramy”.



Sala Redutowa Kamienicy Pod Orłem

Wstęp tylko dla uczestników konkursu.



BBOSIR – AKTYWNI I SPORTOWO

1

PAŹDZIERNIKA
CZWARTEK

11:00–14:00

Szachy i gry planszowe

Hala pod Dębowcem, ul. Karbowa 26

16:30–18:00

Tenis stołowy dla seniorów

Hala Victoria ul. Bratków 36

5

PAŹDZIERNIKA
PONIEDZIAŁEK

10:00–13:00

**Nordic walking + gimnastyka
na przełęczy Dylówki**

Miejsce rozpoczęcia i trasa: Start:
Hala pod Dębowcem – Dębowiec –
Przełęcz Dylówki – Dębowiec –
Hale pod Dębowcem

6

PAŹDZIERNIKA
WTOREK

17:00–19:00

Tenis stołowy dla seniorów

Hala Victoria ul. Bratków 36

7

PAŹDZIERNIKA
ŚRODA

8:20–11:00

„Dołącz do grupy Senior Fit”

Wspólny trening nordic walking
z przewyższeniem i podwyższonym
tętnem, stałych i nowych członków
grupy Senior Fit.
Start: Hala pod Dębowcem –
Dębowiec – Przełęcz Dylówki –
Dębowiec – Hale pod Dębowcem

9

PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK

9:00–12:00

Nordic Walking dla seniorów

Cygański Las Pętla autobusowa,
ostatni przystanek linii nr 1
Bystra Skocznia – Cygański Las
Pętla autobusowa

*Aktywność
Spotkania
Pasja
Razem*



Prezydent Miasta Bielska-Białej
zaprasza na

DNI SENIORA 2026

CZĘŚĆ 2 KULTURA, EDUKACJA, ZDROWIE I PASJE



PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA
W BIELSKU-BIAŁEJ – zapisy: tel. 33 812 45 77

2

PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK

10:00 – 11:00

Pałac Rosta – historia i architektura
– zwiedzanie zabytkowego budynku Biblioteki

11:30 – 13:00

Kreatywne dłonie, sprawmy umysł
– arteterapeutyczne spotkanie z mandalą

14:00 – 15:15

Od czytania do grania – różnorodności
dla seniorów. Wystawa, szachy i kalambury

14:00 – 16:00

W to mi graj
Klub Gier Planszowych dla Seniorów

5

PAŹDZIERNIKA
PONIEDZIAŁEK

16:00 – 17:30

Jesienne lampiony w technice decoupage

6

PAŹDZIERNIKA
WTOREK

13:00 – 14:15

Marylin Monroe – blask sławy i cena legendy
– wykład z prezentacją multimedialną

16:00 – 17:00

Pałac Rosta – historia i architektura
– zwiedzanie zabytkowego budynku Biblioteki



TEATR POLSKI W BIELSKU-BIAŁEJ

2,3,4

PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK-SOBOTA-NIEDZIELA

19:00

spektakl Kabaret
w Teatrze Polskim

Bilety dla Seniorów posiadających
Kartę Seniora w cenie 45 zł
do nabycia w Teatrze Polskim.



KSIAŻNICA BESKIDZKA – tel. 33 822 82 21

3

PAŹDZIERNIKA
SOBOTA

17:00 do 24:00 Noc Bibliotek

W programie m.in.:

- spotkanie autorskie z Elżbietą Romanowską,
- spotkania z Elżbietą Piotrowską, autorką książek o Kapibarze Barbarze,
- warsztaty z Przemkiem Liputem wokół książki „Za chwilę start”,
- koncert solowy Jucho czyli Justyny Chowaniak znanej z projektu „Domowe melodie”,
- naukibus,
- warsztaty LEGO, konstruktorskie, kulinarne i artystyczne, widowiskowe eksperymenty.



AUDIKA POLSKA

5-6

PAŹDZIERNIKA
PONIEDZIAŁEK-WTOREK

Bezpłatne przesiewowe badania słuchu
– Dzień Otwarty w gabinecie
przy ul. Cyniarskiej 36



GALERIA BIELSKA BWA

9

PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK

10:30

Nasze BWA – historia zapisana w pamięci.
Warsztaty dla seniorów z cyklu poświęconego historii
Galerii Bielskiej BWA. Galeria Bielska BWA – przestrzeń
wystawy Weroniki Zalewskiej „Archiwum wahań.”



PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA LESZCZYNY

9

PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK

10:00

PSP Leszczyzny – Pokazy strażackie
przygotowane przez strażaków OSP Leszczyzny.
Wydarzenie połączone jest z muzyką na żywo
i degustacją.
Państwowa Straż Pożarna (naprzeciwko CH Gemini),
ul. Leszczyńska 43
Obowiązują zapisy: 33 49 71 753/754



MIEJSKI DOM KULTURY KOMOROWICE

– zapisy: 33 815 87 38

5

PONIEDZIAŁEK

18:30 – 19:30

Gimnastyka dla Seniorów

19:30 – 20:30

Joga

6

WTOREK

7:30 – 8:30

Poranek: oddech-ruch-harmonia

7

ŚRODA

8:00 – 9:00

Poranek: ruch-siła-energia

9

PIĄTEK

15:00 – 17:00

Rękodzieło – Pasje nitką pisane



MIEJSKI DOM KULTURY PREISNERÓWKA

– zapisy: 510 795 771

1

CZWARTEK

18:00

Tańce w kole z różnych części świata – warsztaty

6

WTOREK

16:30

W relaksie mi do twarzy – warsztaty dla kobiet.
Prowadzi Agnieszka Sudnikowicz

7

ŚRODA

16:30

Czuła przestrzeń: psychologiczno-empatyczne
spotkania w formie kobiecego kręgu.
Prowadzi Dominika Samuś

8

CZWARTEK

17:00

Kika Karolina Adamczyk, „Kwiaty naszego
dzieciństwa” – wernisaż wystawy

Aktywność
Spotkania
Pasja
Razem

